

# Ablauf einer Blutspende



Was passiert bei einer Blutspende eigentlich genau? Wie lange dauert sie? Was muss ich beachten? Hier ein Überblick!



## 1. Begrüßung und Anmeldung

**Blutspendelotse:in** und **DRK-Helfer:innen an der Anmeldung** begrüßen Sie und stehen Ihnen während der Blutspende mit Rat und Tat zur Seite. An der Anmeldung werden zuerst Ihre persönlichen Daten überprüft.



## 2. Anamnese

Wer Blut spendet, muss gesund sein. Damit schützen wir sowohl Sie als Spender, als auch die Empfänger. Sie erhalten daher zunächst einen Fragebogen zu Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte.



## 3. Gesundheitsdaten

Ihr Hämoglobinwert (der sogenannte rote Blutfarbstoff) bestimmt. Dies ist wichtig, um eine mögliche Blutarmut (Anämie) auszuschließen und Sie mit der Blutspende nicht zu gefährden. Ebenfalls am Ohr wird auch Ihre Temperatur gemessen, um Infektionen zu erkennen.



## 4. Spenderzulassung (Arzt/Ärztin)

Ein approbierter Arzt misst Blutdruck und Puls und bespricht dann mit Ihnen den ausgefüllten Fragebogen. Unter Berücksichtigung aller Befunde entscheidet er über Ihre Spendenfähigkeit.

## Vertraulicher Selbstabschluss (VSA)

Sie selbst entscheiden dann, ob Ihre Blutspende für die Übertragung freigegeben werden kann oder nicht. Haben Sie also Zweifel, so können Sie mit dem vertraulichen Selbstabschluss, diskret und anonym bestimmen, ob Ihr Blut an Patienten weitergegeben wird.



## 5. Blutentnahme

Nun folgt die eigentliche Blutspende. Sie legen sich aufs Entnahmebett. Nach einem kleinen „Pieks“ durch eine unserer erfahrenen Krankenschwestern werden Ihnen ca. 500 ml Blut entnommen. Zusätzlich befüllen wir drei bzw. vier Laborröhrchen für die Untersuchung Ihrer Blutspende



## 6. Ruhezeit und Imbiss

Nach der Blutentnahme sollten Sie etwa 10 Minuten ruhen, damit sich Ihr Kreislauf an die veränderten Bedingungen nach der Blutentnahme gewöhnen kann, dabei werden Sie von **Helfer:innen des DRK** betreut und beobachtet. Anschließend erhalten Sie an der **Verpflegungsausgabe** zubereiteten Imbiss und Getränke, um sich zu stärken



*„Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.“*

– MARCUS TULLIUS CICERO

**Du findest Blutspenden wichtig? Du hast freitags Zeit und suchst eine neue Aufgabe?**

**Dann melde Dich bei uns.**  
(Kontaktdaten findest Du auf der letzten Seite)

Kreisverband Herford-Land e.V.  
Ortsverein Spenge e.V.



Wir suchen Dich!

**Helfer:in (m/w/d)**  
**für die Blutspende**

# Das Ehrenamt bei Blutspendeterminen

## Was erwartet Dich? Deine Aufgabenfelder.

- ⊕ Ins Gespräch kommen und bei Laune halten sind Dein Ding?
- ⊕ Du behältst den Überblick und bist auch mal resolut?



### Werde: **Blutspendelotse/-lotsin**

**Tätigkeit** Du empfängst die Spender:innen, prüfst Terminreservierungen und steuerst den Spenderfluss.

**Mögliche Ausbildungen** Blutspendelotse (online)  
Kommunikation (online)

- ⊕ Du bist fit am Laptop und kannst Daten organisieren?
- ⊕ Formulare sind Dir kein Dorn im Auge?
- ⊕ Du kannst Dinge recht gut erklären?



### Werde: **Fachkraft „Anmeldung“**

**Tätigkeit** Du registrierst Spender:innen, prüfst den Spendeintervall, händigst den Spenderfragebogen aus.

**Mögliche Ausbildungen** Einführung BASmobil Software (online)  
Kommunikation (online)



„Ohne das Ehrenamt ist die Organisation von Blutspendeterminen nicht möglich.“

- ⊕ Du hast ein Gespür für das Wohlbefinden von Menschen?
- ⊕ Du bist aufmerksam und geduldig?



### Werde: **Fachkraft „Nachbetreuung“**

**Tätigkeit** Du betreust die Spender:innen nach Ihrer Entnahme und beobachtest ihren Zustand während der Ruhephase.

**Mögliche Ausbildungen** Kein Muss: Med. Vorbildung  
Erste-Hilfe-Kurs

- ⊕ Du hast Freude daran, andere Menschen zu verköstigen?
- ⊕ Du arbeitest sauber und Hygiene ist Dir kein Fremdwort?



### Werde: **Fachkraft „Verpflegung“**

**Tätigkeit** Du organisierst, kaufst ein und bereitest Imbiss und Getränke vor- und zu, welchen die Spender:innen nach der Entnahme zu sich nehmen können.

**Mögliche Ausbildungen** Belehrung nach IfSG/Hygieneschulung



**Kreisverband Herford-Land e.V.**  
**Ortsverein Spenge e.V.**  
Immanuel-Kant-Str. 21  
32139 Spenge

Tel. 05225 / 4585 (Mo., 19:30-22 Uhr; nicht durchgehend besetzt)  
Mail: [mitmachen@drk-spenge.de](mailto:mitmachen@drk-spenge.de)



<https://www.drk-spenge.de>  
<https://www.facebook.com/spdspenge>  
[https://www.instagram.com/drk\\_spenge](https://www.instagram.com/drk_spenge)